



Verder leven met een hersentumor

Auteur : Annemarie Verduijn,
Verpleegkundig specialist
Datum : mei 2022



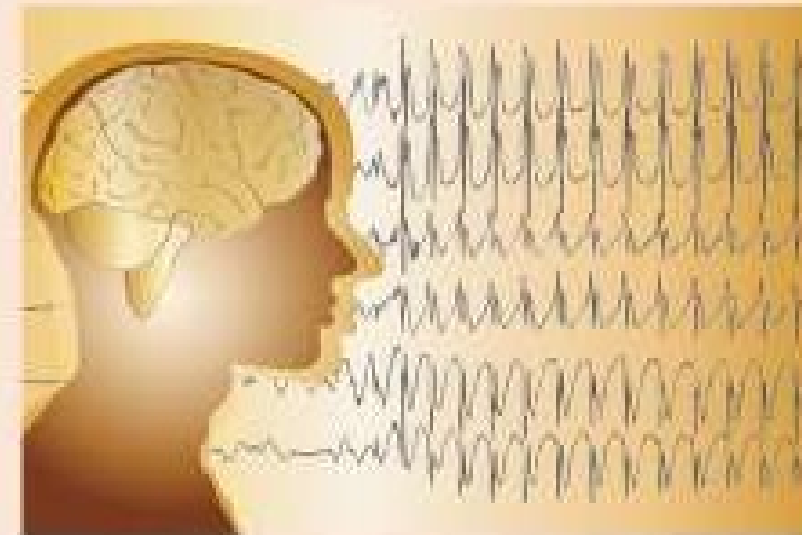
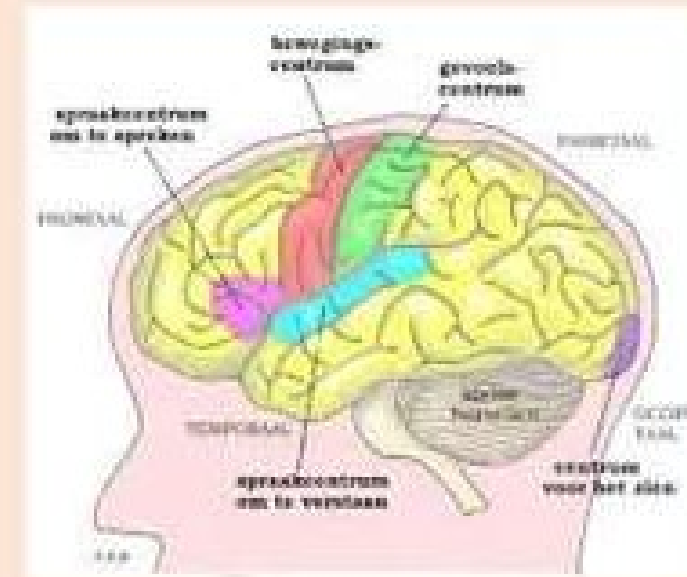
Even voorstellen:

Annemarie Verduijn, Verpleegkundig specialist

Isala Zwolle



Een hersentumor





Een hersentumor De getroffene



Een hersentumor

De partner

De mantelzorger



Een hersentumor

Andere naasten

Ouders

Broers en zussen

Vrienden

Collega's

Kinderen



Een hersentumor

Jongeren en jong volwassenen



Een hersentumor

Ouderen



Niet aangeboren hersenletsel



Somberheid en angst



Niet kunnen genezen



Positieve gezondheid

Het Leefstijlroer



Gezondheid is het vermogen om met het leven om te gaan

6 dimensies, handvatten voor de juiste koers

Voeding



Bewegen



Slaap



Ontspanning



Sociaal Verbinding

Hobby, sport, (vrijwilligers)werk



Zingeving; spiritualiteit, geloof , dankbaarheid, iets leren

Sociaal Verbinding

